

112 年七美鄉 獨居長者人數及 服務概況之統計分析

澎湖縣七美鄉公所主計室製
中華民國 113 年 8 月



前言

根據國家發展委員會統計，台灣自 2018 年起轉為高齡社會，推估於 2025 年社會將邁入超高齡社會，老年人口占總人口比率將持續提高，預估於 2039 年突破 30%，至 2027 年將達 43.6%。面對超高齡化社會來臨，長期照護與獨居老人問題是值得被大眾與政府所關注的，如何讓老人的生活品質有所提升，以及醫療上有良好的照顧，是現今社會應該重視的議題。

依據衛生福利部統計處對獨居老人之定義為年滿 65 歲以上獨自居住、或同住者無照顧能力所列冊需關懷之老人；老人人口成長已成趨勢，隨著超高齡社會的來臨與家庭結構的改變，甚至不婚或已婚不生等非會觀念的轉變逐漸增加，獨居老人的比例勢必愈來愈高，獨居長者已是社會大眾關切的族群之一。

澎湖縣近年來老人人數與老化指數逐年增加，其中以七美鄉最為嚴重。七美鄉因地理環境位於澎湖縣最南端，偏鄉醫療資源、生活資源與交通不比都市要來的方便，再加上偏鄉區域產業發展失衡下，年輕人口外流，獨留偏鄉長輩在鄉獨居生活的狀況。在醫療資源不足與照顧人力短缺下，對於疾病的醫療與追蹤更是考驗，因此，政府也定訂了許多對於獨居長者的福利與照顧需求的規劃與措施，為偏鄉之獨居老人在晚年生活中得到關懷及照顧。

無論是都市或是偏鄉之獨居老人的關懷照顧已成為現今關注的議題之一，本篇將探討了解有多少獨居長者需要關懷與照顧，以及在政府的各項對於獨居老人照護服務是否能讓獨居老人們充分享有健康和關懷的晚年生活。

壹、65 歲以上長者概況

偏鄉人口嚴重外流下，人口老化較城市來的嚴重

在這醫療進步快速與社會變遷的時代，人們的年齡也隨之延長，自 2018 年起轉為高齡社會起，年長者人數逐漸增加，推估於 2025 年社會將邁入超高齡社會；112 年七美鄉 65 歲以上長者人口數為 777 人，較 103 年多於 198 人，漲幅 34.2%；112 年澎湖縣 65 歲以上長者人口數為 107,739 人較 103 年多於 5,981 人，漲幅 5.88%，兩者相比，自 103 年至 112 年七美鄉長者人數之漲幅率較澎湖縣高於 28.32%，隨著超高齡化社會的來臨與時代的快速變遷下，偏鄉人口嚴重外流，偏鄉長者人數較城市長者人數快速成長。（表 1、圖 1）

根據內政部說明指出，老化指數為老年人口對幼年人口比，當指數大於 100 時，代表老年人口大於幼年人口，人口呈現老化現象。

近 10 年來，112 年七美鄉老化指數來到 218.26%，較 103 年 135.60%，高於 82.66%，漲幅 60.96%，而澎湖縣則是 191.26%，較 103 年 120.97%，大於 70.29%，漲幅 58.11%，由數據得知，七美鄉人口老化程度較澎湖縣要來的嚴重。（表 1、圖 2）

表 1、澎湖縣、七美鄉 65 歲以上長者人口數與老化指數

年別	七美鄉 總人口	65 歲以上 老人人口數	七美鄉 老化指數	澎湖縣 總人口	65 歲以上 老人人口數	澎湖縣 老化指數
103 年	3,754	579	135.60%	101,758	14,715	120.97%
104 年	3,749	587	139.10%	102,304	15,108	129.22%
105 年	3,755	596	158.51%	103,263	15,579	135.63%
106 年	3,856	631	155.04%	104,073	16,170	142.62%
107 年	3,825	641	165.63%	104,440	16,735	152.05%
108 年	3,799	657	171.54%	105,207	17,363	159.40%
109 年	3,885	683	172.91%	105,952	18,106	165.71%
110 年	3,862	714	194.02%	106,340	18,823	175.36%
111 年	3,910	752	209.47%	107,223	19,581	184.14%
112 年	3,937	777	218.26%	107,739	20,178	191.26%

圖1、澎湖縣與七美鄉65歲以上長者人口數

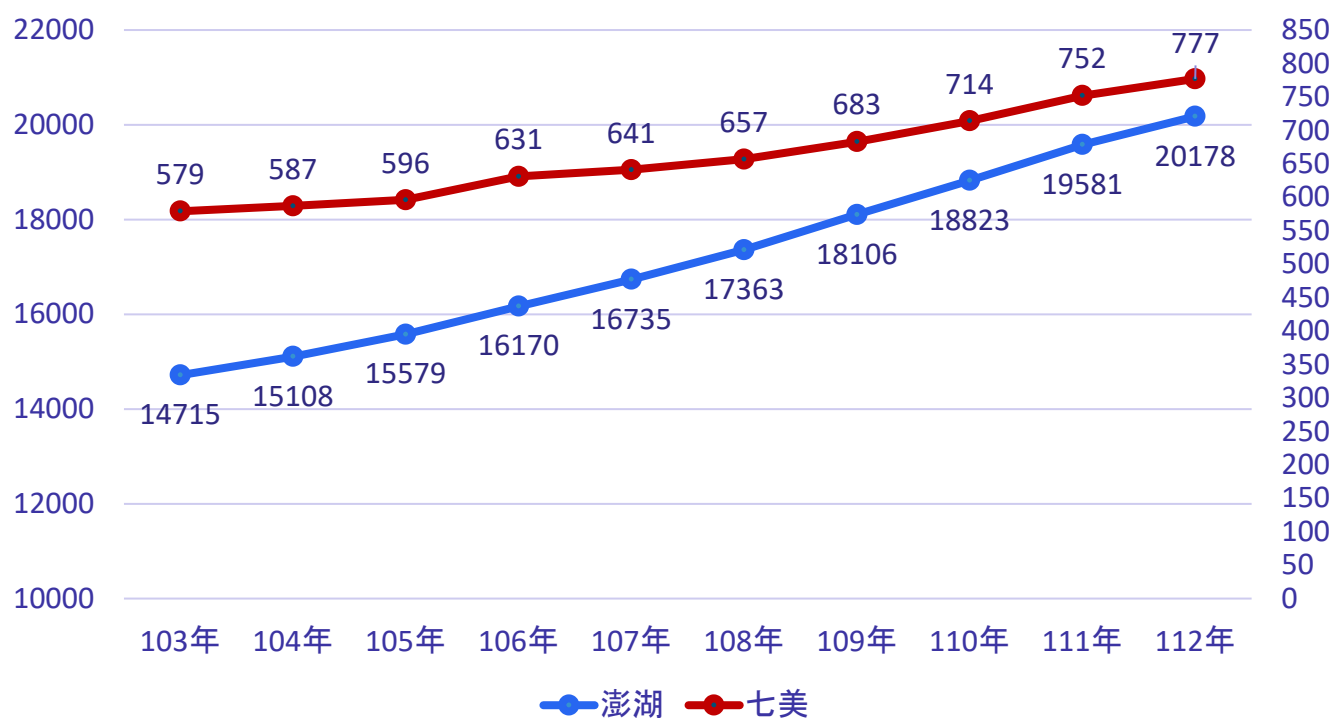
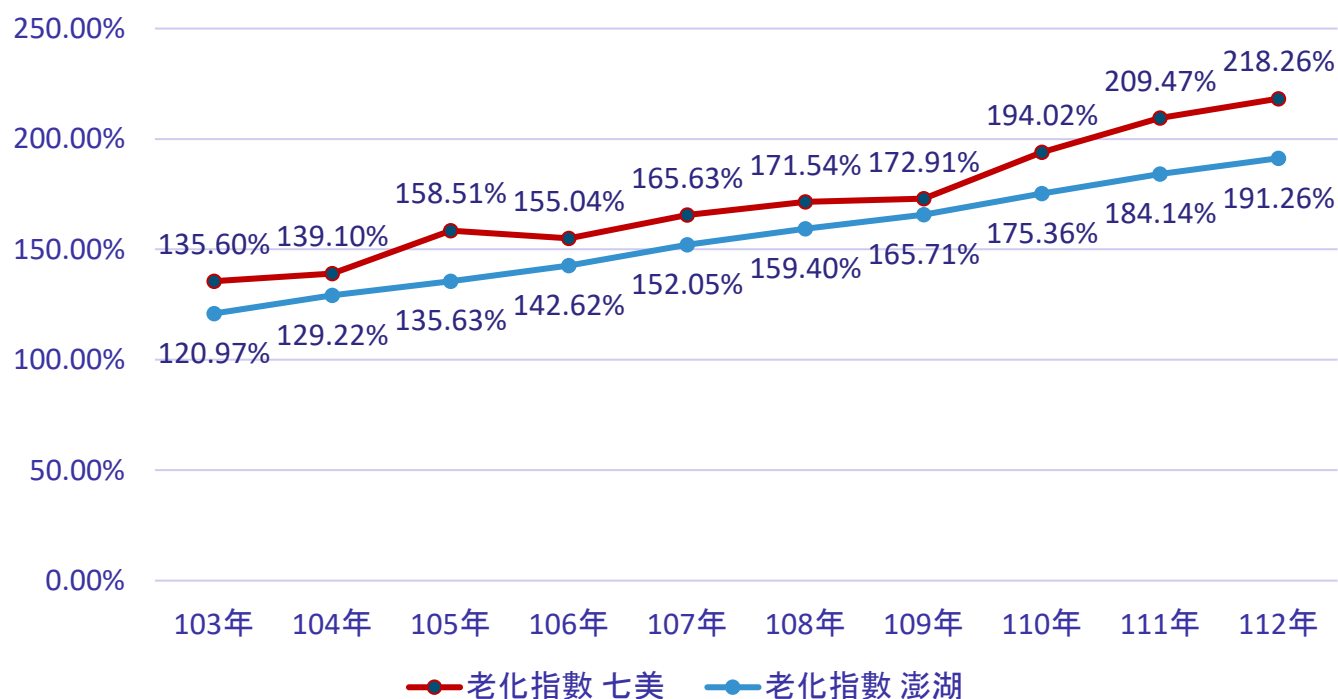


圖2、澎湖縣與七美鄉老化指數



貳、獨居長者人數與性別分析

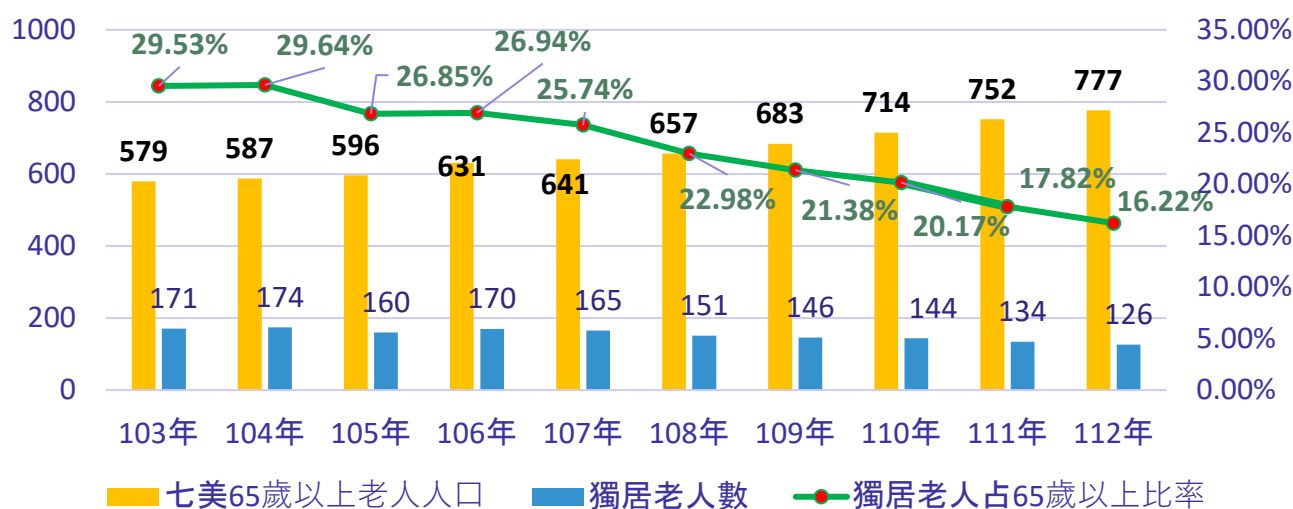
一、七美鄉獨居長者人數，近來呈下降趨勢，降幅 45.07%，反之，65 歲以上長者人數逐年上升，增幅率 34.20%

在超高齡社會的來臨與家庭結構的改變下，長者獨居已是常態，人數逐年上升，然而，七美鄉近 10 年之統計資料顯示，七美鄉獨居老人占七美鄉 65 歲以上老人比例為 16.22%，有逐年下降之趨勢，而人數以 103 年 171 人為 10 年中最高，至 112 年下降至 126 人，降幅 45.07%；相對，七美鄉 65 歲以上長者人口數卻逐年增加，10 年內增加 198 人，增幅率 34.20%，由此可見，七美鄉老年人口逐年上升，而獨居長者卻是下降趨勢，其原因究竟是因搬遷至城市地區生活所導致，還是政府對於獨居長者之規範認定有所不同等原因而導致人數下降？(表 2、圖 3)

表 2、七美鄉 65 歲以上長者與獨居長者人數與占比

年別	七美 65 歲以上老人人口	獨居老人數	獨居老人占 65 歲以上比率
103 年	579	171	29.53%
104 年	587	174	29.64%
105 年	596	160	26.85%
106 年	631	170	26.94%
107 年	641	165	25.74%
108 年	657	151	22.98%
109 年	683	146	21.38%
110 年	714	144	20.17%
111 年	752	134	17.82%
112 年	777	126	16.22%

圖3、七美鄉65歲以上長者與獨居長者人數與占比



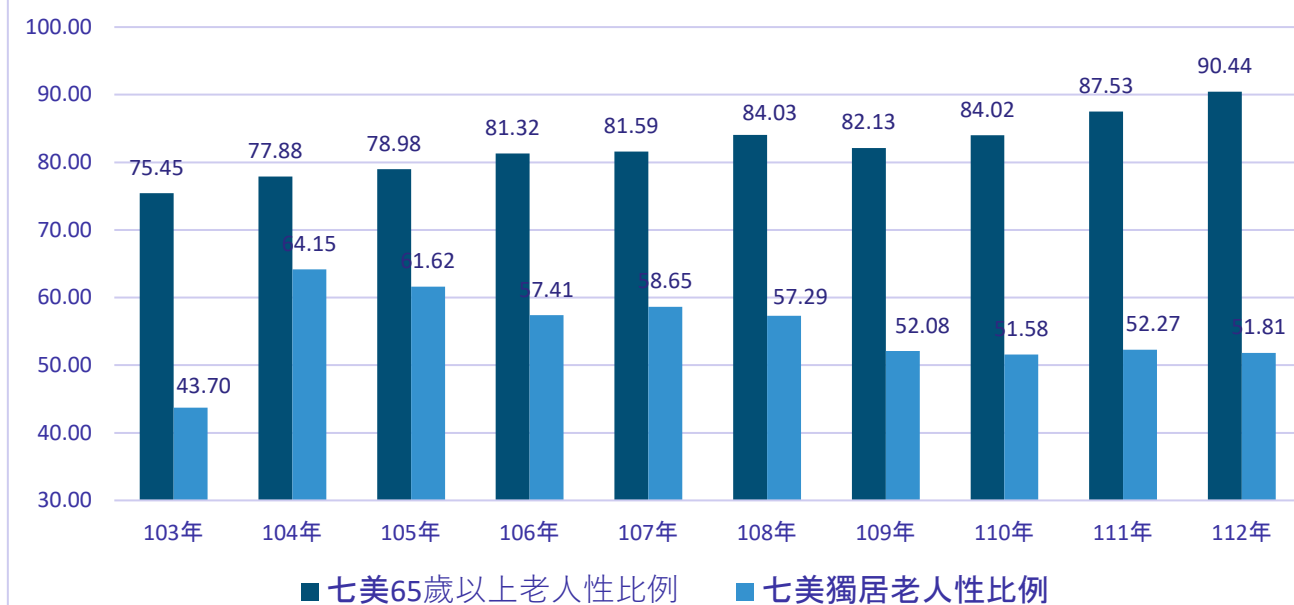
二、性別分析

以性別觀察，近 10 年來人口數皆為女性高於男性，可推測女性平均壽命高於男性所導致此情形之一，112 年 65 歲以上男性長者為 369 人，較 103 年增加 120 人，女性人數為 408 人較 103 年增 78 人，性比例為 90.44；而七美鄉獨居男性長者為 43 人較 103 年減少 9 人，女性人數為 83 人較 103 年減少 36 人，性比例為 51.81，由此可見，112 年七美鄉 65 歲以上長者人數逐漸上升，而七美鄉獨居長者人數卻不增反減，可推測政府對於獨居老人的定義改變或是老人遷居於其它地區生活等因素。(表 3、圖 4)

表 3、七美鄉獨居長者之性別與性比例

年別	七美 65 歲以上長者人口	男	女	七美 65 歲以上長者性比例	獨居長者人數	男性獨居長者	女性獨居長者	七美獨居長者性比例
103 年	579	249	330	75.45	171	52	119	43.70
104 年	587	257	330	77.88	174	68	106	64.15
105 年	596	263	333	78.98	160	61	99	61.62
106 年	631	283	348	81.32	170	62	108	57.41
107 年	641	288	353	81.59	165	61	104	58.65
108 年	657	300	357	84.03	151	55	96	57.29
109 年	683	308	375	82.13	146	50	96	52.08
110 年	714	326	388	84.02	144	49	95	51.58
111 年	752	351	401	87.53	134	46	88	52.27
112 年	777	369	408	90.44	126	43	83	51.81

圖4、七美鄉獨居長者之性別與性比例



參、獨居長者服務之成果

-自疫情以來，七美鄉獨居長者電話訪問服務逐年上升，而為照顧無法自行準備餐食或外出購餐之獨居老人，餐飲服務項目是不可或缺的

隨著高齡化社會的來臨，獨居老人日漸增多的情況下，政府近年來積極推動獨居老人之照顧服務，包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫等服務等五大項，以七美鄉為例，由於108年新冠疫情報發以來，為減少感染而採電話問安項目，從108年的235人次至112年的379人次上升了144人次，相反地，居家服務項目自108年1772人次至112年174人次下降1598人次，關懷訪視也自1682人次下降至612人次，減少1070人次；然而為照顧無法自行準備餐食或外出購餐之獨居老人而進行之餐飲服務項目，112年12880人次較110年952人次增加11928人次，由此數據可推，無論是否受疫情影響或是社會的變遷下，對於獨居老人之關懷與服務是必要的。

表 4、七美鄉獨居長者之服務成果與漲幅率

		103 年	104 年	105 年	106 年	107 年	108 年	109 年	110 年	111 年	112 年
電話問安	人次	72	82	270	270	233	235	349	543	409	379
	漲幅率	-	13.9%	229.3%	0.0%	-13.7%	0.9%	48.5%	55.6%	-24.7%	-7.3%
關懷訪視	人次	26	40	2744	2850	1720	1682	1829	1324	839	612
	漲幅率	-	53.8%	6760.0%	3.9%	-39.6%	-2.2%	8.7%	-27.6%	-36.6%	-27.1%
居家服務	人次	138	145	360	2230	1830	1772	1696	942	271	174
	漲幅率	-	5.1%	148.3%	519.4%	-17.9%	-3.2%	-4.3%	-44.5%	-71.2%	-35.8%
餐飲服務	人次	14955	14955	32549	18060	9920	10190	10047	952	12328	12880
	漲幅率	-	0.0%	117.6%	-44.5%	-45.1%	2.7%	-1.4%	-90.5%	1195.0%	4.5%
陪同就醫	人	52	50	42	45	40	38	64	7	1	0
	漲幅率	-	-3.8%	-16.0%	7.1%	-11.1%	-5.0%	68.4%	-89.1%	-85.7%	-100.0%

圖5、電話問安人次與漲幅率



圖6、關懷訪視人次與漲幅率

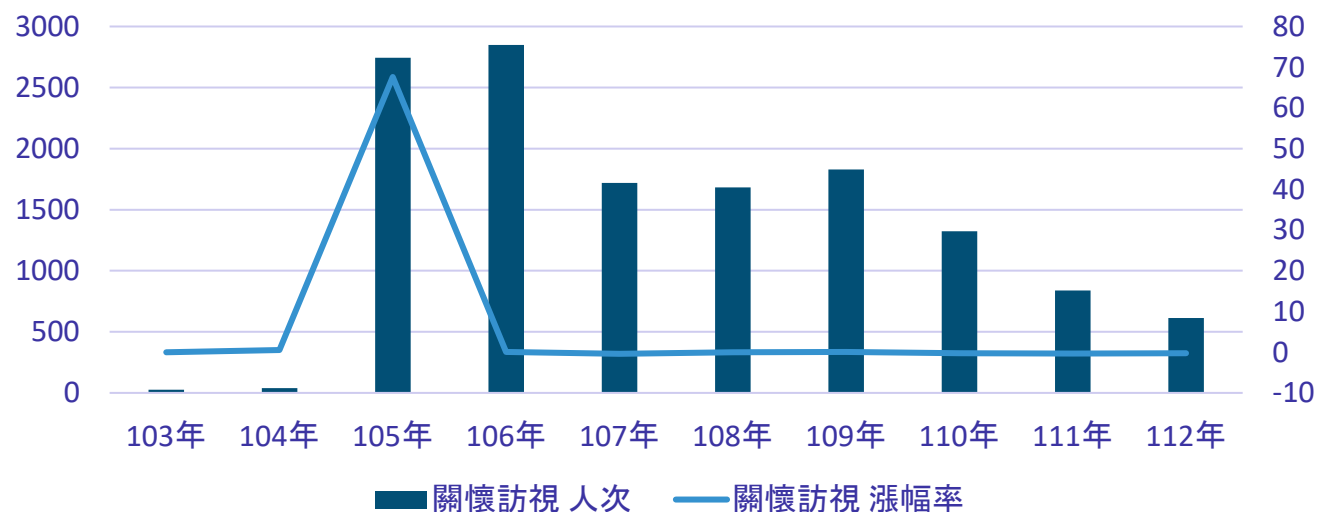


圖7、居家服務人次與漲幅率



圖8、餐飲服務人次與漲幅率



圖9、陪同就醫人數與漲幅率



肆、結論與建議

在這即將進入超高齡化社會的時代，老年人口比例逐漸上升，再加上晚婚、不婚及少子化等社會人口結構的改變，不少老年人被迫開始獨自生活，獨居老人的生活也伴隨著生理和心理健康衰退，生活上的不便與自身安全等問題，這也導致孤獨死的風險的增加。孤獨死，是指獨居者在無人看護的情況下於自宅內死亡，且經過一段時間後才被發現的狀態。

因此，政府積極推動照顧獨居老人生活服務之計畫，各縣市根據資料，將獨居老人實際列冊服務，強化對獨居老人生活的關懷服務，提升獨居老人居家安全、身心健康與生活品質。除了電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫等服務等五大項以外，

澎湖縣政府還建立了對於獨居老人設立緊急救援連線系統服務，以提供遭受緊急危難獨居老人必要之援助；定期實施獨居老人送餐服務，關懷獨居老人之生活與安全，而位於偏鄉的七美提出老人居家健康關懷活動，服務對象不止是 65 歲以上之長者，也包含獨居老人，於長者家中辦理居家健康安全宣導，進而關懷七美鄉長者生活情況。

對於獨居老人而言，人會老，生活還是要過下去，相對地，除了生活上的幫助，心理上的照懷也極為重要，許多獨居老人生活圈大多時間局限在家裡，子女不在身邊，除非周邊有認識的人，不然連個說話的人都沒有，再加上身理上如有疾病，對獨居老人來說更是孤獨的折磨。除了獨居老人生活照護的同時，也可結合社區的一些活動與課程，多鼓勵獨居老人走出家裡與人交流，也可以相互照顧與了解。

即將邁入高齡社會的台灣，長照服務提供獨居老人日常生活上的幫助，有效避免獨居老人陷入無人照顧的困境；各社區間獨居老人交流之活動也幫助其在心理上有個生活上的安慰與支柱，因此在照護與關懷獨居老人的服務除了持續不斷改進與推廣，最重要的是讓獨居老人願意打開心門接受，晚年生活可以有尊嚴而不再孤單。

伍、參考資料

1. 澎湖縣七美鄉 103 年至 112 年統計年報—現住人口之年齡結構
2. 澎湖縣七美鄉 103 年至 112 年統計報表—獨居老人服務之概況
3. 強化獨居老人關懷服務計畫-衛生福利部 112 年 1 月 7 日衛授家字第 1110860741 號函
4. 李仰慈(2023)【獨居老人的困境與長期照顧】。天主教失智老人基金會，第 77 期，6-11。
5. 黃子格(2021)【都市與鄉村社會型態獨居高齡者之現況與困境——以台北市及嘉義縣為例】。新媒體時代下的文化衝擊與社會責任國際研討會論文集。
6. 強化獨居老人關懷服務，衛生福利部-社會及家庭署
<https://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/Detail.aspx?nodeid=1349&pid=12128>
7. 如何幫助獨居老人？打造完善的社會安全網，與高齡社會和平共處-聯合勸募
<https://www.unitedway.org.tw/view.aspx?SNo=4822&RID=ad984fec-9fec-49ff-90f6-10f243880ca4>
8. 孤獨死-維基百科
<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%AD%A4%E7%8D%A8%E6%AD%BB#%E5%AD%A4%E7%8D%A8%E6%AD%BB%E5%BE%B5%E5%85%86>
9. 偏鄉獨居老人多，失智長者生活誰照顧？
<https://news.pts.org.tw/article/676988>
10. 送餐人生 1 / 唯一可說話對象 送餐員見一面成獨居救命繩
https://money.udn.com/money/story/122328/7397116?from=edn_search_tag_result
11. 「不要比我先走」 偏鄉老人讓社工淚崩
<https://ubrand.udn.com/ubrand/story/11816/3325658>