前言

七美鄉位於澎湖縣南端，屬典型離島地區，長期面臨人口外移與高齡化問題。隨著台灣整體邁入超高齡社會，七美鄉人口結構亦出現顯著變化。為瞭解本鄉人口性別布與變動趨勢，特別彙整 114 年相關人口資料，進行分析並提出觀察結果，作為後續政策規劃的參考。

壹、人口總數概況

依據戶政資料統計，114 年七美鄉人口數約 3914 人，較 113 年人口成長率略減約 0.43%，顯示七美鄉人口持續呈現負成長趨勢。人口減少不外乎青壯年大多都往城市外移和少子化的影響，偏鄉人口正逐漸減少。

歷年來人口數與成長率(表 1)

年度	人口數	成長率
112 年	3937	
113 年	3931	-0.15%
114 年	3914	-0.43%

貳、性別結構分析

114 年七美鄉人口數為 3914 人，男性 1985 人，女性 1929 人，較 113 年和 112 年的男性分別少於 15 人、18 人；女性則少於 2 人、

5 人。七美鄉三年來的男女人口數皆有減少之跡象。就性別比觀察，通常定義為每 100 位女性所對應的男性人口，而七美鄉此三年的性別比為 104、104、103，表示男性人數是多於女。

性別人口分布(表 2)

年份	性別		總人口	性別比
	男	女		
112 年	2003	1934	3937	104
113 年	2000	1931	3931	104
114 年	1985	1929	3914	103

參、年齡與性別交叉分析

至 114 年底，七美鄉人口數為 3914 人，以年齡層觀察，大多落於 15-64 歲 2734 人，占 114 年總人口數 70%，然而 0-14 歲 316 人，占總人口數 8.1%，65 歲以上 864 人，9.3%，由此可見，七美鄉 0-14 歲之孩童少於青壯年和 65 歲以上長者。65 歲以上長者的女性人口數則大於男性長者(表 3)。

隨著社會的進步，人們的醫療和生活水平都的提升，近年來在少子化和高齡化的影響下，114 年七美鄉扶幼比為 11.56%，相當於每 8 名青壯年勞動力需要扶養 1 名幼童；而扶老比則 31.6%，相當於 2 名青壯年勞動大需要扶養 1 名長者，這反映出高齡化帶來的年長者

扶養壓力明顯大於少子化的幼童扶養負擔(表 4)。

年齡結構分布(表 3)

年齡層	男	女	合計	占總人口比例
0-14	160	156	316	8.1%
15-64	1400	1334	2734	70%
65 以上	426	438	864	22.07%

扶養比與人口負擔(表 4)

指標	數值
扶養比	43.16%
扶老比	31.6%
扶幼比	11.56%

肆、結論

澎湖縣七美鄉正處於「人口外移、少子化與超高齡化」三個複合型危機。114 年（2025 年）的人口數據清晰揭示，青年人口的大幅流失，不僅造成地方勞動力斷層，更直接加劇了性別比偏高、女性高齡人口居多，以及扶養負擔沉重等結構性失衡。這已非單純的人口消長問題，而是關乎地方社會經濟機能能否自主運作的生存挑戰。

面對此一嚴峻局勢，未來的政策推動必須打破單一面向的思維，改以「系統性創生」為核心。首先，應透過創業補助與數位轉型，建構友善的在地就業生態，創造青年返鄉的實質誘因；其次，必須整合在地老化與長照資源，建構綿密的社區關懷與托育網絡，以減輕青壯年族群的扶養壓力。最後，應全力強化交通韌性與遠距醫療網絡，克服離島的空間制約，並提供友善女性的就業環境與生活配套，以平衡人口性別結構。

總結而言，七美鄉的永續發展，端賴政府能否將「人口流失的被動因應」轉化為「地方韌性的主動建構」。唯有透過基礎建設、產業機會與社會福利的跨域整合，方能阻斷人口流失的惡性循環，為這座離島注入生機，締造安居樂業的永續新契機。